

Questionnaire pour les aîné·e·s de la commune de XXX

(à retourner avant le ... / ou à remplir en ligne via le QR-Code)

Informations générales

(facultatif, mais utile pour comprendre les besoins)

1. Âge : ____
 2. Situation : ☐ Retraité·e ☐ Pré-retraité·e ☐ Autre : ____
-

Qualité de vie dans la commune

3. Comment évaluez-vous globalement les services et infrastructures existants pour les personnes âgées dans la commune ?
☐ Très satisfaisant ☐ Satisfaisant ☐ Moyen ☐ Insuffisant ☐ Ne sais pas
 4. Quels sont, selon vous, les principaux **atouts** de la commune pour bien vivre sa retraite ?
(réponse libre)
 5. Quels sont les **points à améliorer** ?
(réponse libre)
-

Besoins et attentes

Activités de loisirs et de convivialités (activités qui font plaisir et renforcent le lien)

6. Quelles activités de loisirs et de convivialités aimeriez-vous voir proposées dans la commune ?
(plusieurs choix possibles)
☐ Activités sportives ou douces (gym, marche, vélo, danse...)
☐ Activités culturelles (cinéma, conférences, ateliers, musique...)
☐ Repas conviviaux
☐ Jeux de société ou cartes
☐ Sorties et excursions en groupe
☐ Autre : ____

Solidarité et entraide (soutien, transmission, coups de main)

7. Seriez-vous intéressé·e à offrir ou à recevoir du soutien sous l'une des formes suivantes ?
- ☐ Visites de convivialité (aller voir des personnes seules, partager un café)
 - ☐ Covoiturage (ex. rendez-vous médicaux, courses, activités)
 - ☐ Aide informatique ou administrative (smartphone, courrier, démarches)
 - ☐ Petits coups de main (entretien, bricolage, jardinage)
 - ☐ Transmission de savoir-faire (cuisine, artisanat, mémoire locale, mentorat...)
 - ☐ Autre : ____

Participation civique (donner son avis et lancer des projets avec les autorités)

8. Seriez-vous intéressé·e à participer à...
- ☐ Le lancement et la mise en œuvre de projets en collaboration avec la commune ou la région (ex. promenades-diagnostics, CarteCulture,...)
 - ☐ Donner votre avis sur des décisions communales ou régionales qui concernent les aînés
 - ☐ Prendre part à des ateliers ou consultations organisés par la commune ou la région
 - ☐ Autre forme d'engagement civique : ____
-

Association d'aîné·e·s

9. Seriez-vous intéressé·e à devenir membre d'une future association des aînés ?
- ☐ Oui ☐ Peut-être ☐ Non ☐ Ne sais pas
10. Souhaitez-vous participer activement à l'organisation ou au comité ?
- ☐ Oui ☐ Peut-être ☐ Non
-

Communication et participation

11. Comment préférez-vous être informé·e des activités ?
- ☐ Journal communal ☐ Courrier postal ☐ E-mail ☐ Téléphone ☐ Réseaux sociaux ☐ Autre : ____
12. Accepteriez-vous d'être recontacté·e pour des entretiens ou ateliers participatifs ?
- ☐ Oui ☐ Non
-

Remarques libres

13. Faites-nous part de toute autre suggestion, commentaire ou question : (réponse libre)